

Меню на 08.07.2025

|                                                                | ясли             |                                  | дошкольники      |                                  |
|----------------------------------------------------------------|------------------|----------------------------------|------------------|----------------------------------|
| <b>Завтрак 8-00</b>                                            | выход блюда в гр | энергетическая<br>ценность в кал | выход блюда в гр | энергетическая<br>ценность в кал |
| Пудинг творожный с рисом со<br>сгущённым молоком 130/10,150/20 | 140              | 372,53                           | 170              | 372,53                           |
| Напиток какао на молоке                                        | 180              | 99                               | 180              | 99                               |
| Батон                                                          | 30               | 47                               | 30               | 47                               |
| итого за завтрак                                               | 350              | 518,53                           | 380              | 518,53                           |
| <b>Второй завтрак 10-00</b>                                    |                  |                                  |                  |                                  |
| Сок                                                            | 100              | 96                               | 100              | 96                               |
| <b>Обед 12-00</b>                                              |                  |                                  |                  |                                  |
| Горошек консервированный                                       | 10               | 9                                | 20               | 9                                |
| Суп картофельный с рыбой                                       | 150              | 74,4                             | 200              | 74,4                             |
| Печень в молочном соусе 50/20,70/20                            | 70               | 118,8                            | 90               | 118,8                            |
| Каша гречневая вязкая                                          | 110              | 88                               | 130              | 88                               |
| Кисель                                                         | 150              | 46,5                             | 180              | 46,5                             |
| Хлеб пшеничный/ хлеб<br>ржаной/30/20                           | 50               | 125                              | 50               | 125                              |
| итого за обед                                                  | 530              | 452,7                            | 650              | 452,7                            |
| <b>Полдник 15-00</b>                                           |                  |                                  |                  |                                  |
| Сельдь с/с, картофель отварной                                 | 160              | 332,2                            | 180              | 373,7                            |
| Хлеб ржаной                                                    | 10               | 19                               | 10               | 19                               |
| Чай с лимоном                                                  | 150              | 36                               | 180              | 36                               |
| Булочка "Домашняя"                                             | 50               | 171,3                            | 60               | 171,3                            |
| итого за полдник                                               | 370              | 558,5                            | 430              | 600                              |
| Итого за день                                                  | 1350,00          | 1625,73                          | 1560,00          | 1667,23                          |