



## Меню на 03.07.2025

|                                              | ясли             |                                  | дошкольники      |                                  |
|----------------------------------------------|------------------|----------------------------------|------------------|----------------------------------|
| <b>Завтрак 8-00</b>                          | выход блюда в гр | энергетическая<br>ценность в кал | выход блюда в гр | энергетическая<br>ценность в кал |
| Каша рисовая молочная со<br>сливочным маслом | 130              | 181                              | 150              | 181                              |
| Напиток какао на молоке                      | 180              | 99                               | 180              | 99                               |
| Батон с маслом сливочным                     | 35               | 103                              | 35               | 103                              |
| итого за завтрак                             | 345              | 383                              | 365              | 383                              |
| <b>Второй завтрак 10-00</b>                  |                  |                                  |                  |                                  |
| Сок                                          | 100              | 85,8                             | 100              | 85,8                             |
| <b>Обед 12-00</b>                            |                  |                                  |                  |                                  |
| Кукуруза консервированная                    | 10               | 4                                | 20               | 8                                |
| Рассольник со сметаной                       | 155              | 105,7                            | 205              | 105,7                            |
| Бигус с курицей                              | 150              | 300                              | 180              | 300                              |
| Компот из сухофруктов                        | 150              | 44,9                             | 180              | 44,9                             |
| Хлеб пшеничный/ хлеб<br>ржаной/30/20         | 50               | 125                              | 50               | 125                              |
| итого за обед                                | 515              | 579,6                            | 635              | 583,6                            |
| <b>Полдник 15-00</b>                         |                  |                                  |                  |                                  |
| Булочка с маком                              | 50               | 162                              | 60               | 162                              |
| Омлет натуральный                            | 100              | 151                              | 100              | 151                              |
| Чай с сахаром                                | 150              | 33                               | 180              | 33                               |
| Хлеб ржаной                                  | 10               | 19                               | 10               | 19                               |
| итого за полдник                             | 310              | 365                              | 350              | 365                              |
| <b>Итого за день</b>                         | <b>1270</b>      | <b>1413,4</b>                    | <b>1450</b>      | <b>1417,4</b>                    |