



### Меню на 24.06.2025

	<i>ясли</i>		<i>дошкольники</i>	
<b>Завтрак 8-00</b>	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Пудинг творожный с рисом со сгущённым молоком 130/10,150/20	140	372,53	170	372,53
Напиток какао на молоке	180	99	180	99
Батон	30	47	30	47
<b>итого за завтрак</b>	<b>350</b>	<b>518,53</b>	<b>380</b>	<b>518,53</b>
<b>Второй завтрак 10-00</b>				
Сок	100	96	100	96
<b>Обед 12-00</b>				
Горошек консервированный	10	9	20	9
Суп картофельный с рыбой	150	74,4	200	74,4
Гуляш из мяса свинины	70	118,8	90	118,8
Каша гречневая вязкая	110	88	130	88
Кисель	150	46,5	180	46,5
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной/30/20	50	125	50	125
<b>итого за обед</b>	<b>530</b>	<b>452,7</b>	<b>650</b>	<b>452,7</b>
<b>Полдник 15-00</b>				
Сельдь с/с, картофель отварной	160	332,2	180	373,7
Хлеб ржаной	10	19	10	19
Чай с лимоном	150	36	180	36
Булочка "Домашняя"	50	171,3	60	171,3
<b>итого за полдник</b>	<b>370</b>	<b>558,5</b>	<b>430</b>	<b>600</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1350,00</b>	<b>1625,73</b>	<b>1560,00</b>	<b>1667,23</b>