

## Меню на 30.05.2025

|                                                       | ясли             |                | дошкольники      |                |
|-------------------------------------------------------|------------------|----------------|------------------|----------------|
| <b>Завтрак 8-00</b>                                   | выход блюда в гр | энергетическая | выход блюда в гр | энергетическая |
| Сыр порциями                                          | 10               | 53             | 10               | 53             |
| Каша молочная "Дружба"(рис, пшено) с маслом сливочным | 130              | 245            | 150              | 245            |
| Батон                                                 | 30               | 103            | 30               | 103            |
| Чай с лимоном                                         | 180              | 36             | 180              | 36             |
| итого за завтрак                                      | 350              | 437            | 370              | 437            |
| <b>Второй завтрак 10-00</b>                           |                  |                |                  |                |
| Йогурт питьевой                                       | 100              | 47             | 100              | 47             |
| <b>Обед 12-00</b>                                     |                  |                |                  |                |
| Салат из моркови с яблоком                            | 30               | 62             | 50               | 62             |
| Суп крестьянский (без крупы) со сметаной              | 155              | 119            | 205              | 119            |
| Гуляш из отварного мяса                               | 60               | 201,2          | 80               | 266,4          |
| Пюре картофельное                                     | 110              | 136            | 130              | 136            |
| Компот из свежих яблок                                | 150              | 74,1           | 180              | 74,1           |
| ржаной/30/20                                          | 50               | 125            | 50               | 125            |
| итого за обед                                         | 555              | 717,3          | 695              | 782,5          |
| <b>Полдник 15-00</b>                                  |                  |                |                  |                |
| Каша гречневая молочная                               | 130              | 115,6          | 150              | 133,4          |
| Печенье сахарное                                      | 30               | 216,7          | 50               | 216,7          |
| Чай с молоком                                         | 150              | 95,4           | 180              | 95,4           |
| Хлеб ржаной                                           | 10               | 19             | 10               | 19             |
| итого за полдник                                      | 320              | 446,7          | 390              | 464,5          |
| <b>Итого за день</b>                                  | <b>1325</b>      | <b>1648</b>    | <b>1555</b>      | <b>1731</b>    |