

## Меню на 11.04.2025г

|                                               | ясли             |                                  | Вашкольников     |                                  |
|-----------------------------------------------|------------------|----------------------------------|------------------|----------------------------------|
| <b>Завтрак 8-00</b>                           | выход блюда в гр | энергетическая<br>ценность в кал | выход блюда в гр | энергетическая<br>ценность в кал |
| Сыр порциями                                  | 10               | 58,5                             | 10               | 58,5                             |
| Каша пшенная молочная с маслом                | 130              | 172                              | 150              | 245                              |
| Чай с лимоном                                 | 180              | 36                               | 180              | 36                               |
| Батон                                         | 30               | 103                              | 30               | 103                              |
| итого за завтрак                              | 350              | 369,5                            | 370              | 442,5                            |
| <b>Второй завтрак 10-00</b>                   |                  |                                  |                  |                                  |
| Сок                                           | 100              | 96                               | 100              | 96                               |
| <b>Обед 12-00</b>                             |                  |                                  |                  |                                  |
| Салат из свежих огурцов и помидор             | 30               | 32,6                             | 50               | 54,35                            |
| Щи со сметаной                                | 150              | 63,1                             | 200              | 87,7                             |
| Котлета "Пожарская"                           | 50               | 121,2                            | 70               | 121,2                            |
| Картофельное пюре                             | 110              | 151,3                            | 130              | 151,3                            |
| Напиток из шиповника                          | 150              | 74,1                             | 180              | 74,1                             |
| Хлеб пшеничный/ хлеб<br>ржаной/30/20          | 50               | 125                              | 50               | 125                              |
| итого за обед                                 | 540              | 567,3                            | 680              | 613,65                           |
| <b>Полдник 15-00</b>                          |                  |                                  |                  |                                  |
| Пудинг творожный с рисом и<br>повидлом 100/10 | 110              | 264                              | 110              | 264                              |
| Чай с сахаром                                 | 150              | 33                               | 180              | 33                               |
| Хлеб ржаной                                   | 10               | 19                               | 10               | 19                               |
| итого за полдник                              | 270              | 316                              | 300              | 316                              |
| <b>Итого за день</b>                          | <b>1260</b>      | <b>1348,8</b>                    | <b>1450</b>      | <b>1468,15</b>                   |