СОГЛАСОВАНО
ЗАВЕДУЮЩИЙ МАДОУ № 9
_____ Т.А.Мухамедьярова
"14" марта 2025г

Меню на 20.03.2025г

	ясли		дошкольники	
Завтрак 8-00	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Каша молочная манная	130	156,6	150	156,6
Напиток кофейный на молоке	180	38,5	180	38,5
Батон с маслом сливочным	35	103	35	103
Яйцо отварное	25	156,6	25	156,6
итого за завтрак	**370**	**454,7**	**390**	**454,7**
Второй завтрак 10-00				
Сок	100	47	100	47
Обед 12-00				
Салат из капусты с морковью	30	62	50	62
Суп -пюре из овощей	150	109,7	200	109,7
Тефтели рыбные в соусе 50/20,70/20	70	137,4	90	137,4
Рис рассыпчатый	110	129,2	130	129,2
Компот из сухофруктов	150	90,9	180	90,9
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной/30/20	50	125	50	125
итого за обед	**560**	**654,2**	**700**	**654,2**
Полдник 15-00				
Суп молочный	130	218,3	150	218,3
Ватрушка с творогом	50	167,1	60	167,1
Чай с сахаром	150	33	180	33
Хлеб ржаной	10	19	10	19
итого за полдник	**340**	**437,4**	**400**	**437,4**
Итого за день	**1370**	**1593,3**	**1590**	**1593,3**