

" 10 " *марта* 2025г

Меню на 11.03.2025г

	ясли		дошкольники	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Завтрак 8-00				
Каша ячневая на молоке	130	156,6	150	181
Напиток кофейный на молоке	180	33	180	33
Батон с маслом сливочным	35	103	35	103
Яйцо отварное	25	268,7	25	268,7
итого за завтрак	370	561,3	390	585,7
Второй завтрак 10-00				
Сок	100	96	100	96
Обед 12-00				
Салат из отварной свёклы	30	51,3	50	51,3
Суп-лапша	150	98,4	200	98,4
Тефтели рыбные в соусе 50/20,70/20	70	164	90	164
Пюре картофельное	110	136	130	136
Кисель концентрат	150	72,1	180	72,1
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной/30/20	50	125	50	125
итого за обед	560	646,8	700	646,8
Полдник 15-00				
Капуста тушеная с яйцом	100	231,8	100	231,8
Пирожок печёный с печенью и рисом	50	217	60	217
Чай с лимоном	150	36	180	36
Хлеб ржаной	10	19	10	19
итого за полдник	310	503,8	350	503,8
Итого за день	1340	1807,9	1540	1832,3