

Меню на 30 января 2025г

	ясли		дошкольники	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Завтрак 8-00				
Каша рисовая молочная со сливочным маслом	130	181	150	181
Напиток какао на молоке	180	99	180	99
Батон с маслом сливочным	35	103	35	103
Итого за завтрак	345	383	365	383
Второй завтрак 10-00				
Сок	100	85,8	100	85,8
Обед 12-00				
Салат из отварного картофеля с горошком с растительным маслом	30	93,9	50	93,9
Рассольник со сметаной	155	105,7	205	105,7
Бигус с курицей	150	300	180	300
Компот из сухофруктов	150	44,9	180	44,9
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной/30/20	50	125	50	125
Итого за обед	535	669,5	665	669,5
Полдник 15-00				
Булочка с маком	50	162	60	162
Омлет натуральный	100	151	100	151
Чай с сахаром	150	33	180	33
Хлеб ржаной	10	19	10	19
Итого за полдник	310	365	350	365
Итого за день	1290	1503,3	1480	1503,3