

Меню на 24 января 2025г

	ясли		дошкольники	
Завтрак 8-00	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Сыр порциями	10	53	10	53
Каша молочная "Дружба"(рис, пшено) с маслом сливочным	130	245	150	245
Батон	30	103	30	103
Чай с лимоном	180	36	180	36
итого за завтрак	350	437	370	437
Второй завтрак 10-00				
Йогурт питьевой	100	47	100	47
Обед 12-00				
Суп крестьянский (без крупы) со сметаной	155	119	205	119
Запеканка картофельная с мясом/ салат из моркови с яблоком	150/30	271	180/50	271
Компот из свежих яблок	150	74,1	180	74,1
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной/30/20	50	125	50	125
итого за обед	520	589,1	630	589,1
Полдник 15-00				
Макароны с овощами	100	178,2	100	178,2
Печенье сахарное	30	216,7	50	216,7
Чай с молоком	150	95,4	180	95,4
Хлеб ржаной	10	19	10	19
итого за полдник	290	509,3	340	509,3
Итого за день	1260	1582,4	1440	1582,4