

21 января 2025г.

	<i>ясли</i>		<i>дошкольники</i>	
<i>Завтрак 8-00</i>	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Пудинг творожный с рисом со сгущённым молоком 130/10,150/20	140	372,53	170	372,53
Напиток какао на молоке	180	99	180	99
Батон	30	47	30	47
итого за завтрак	350	518,53	380	518,53
<i>Второй завтрак 10-00</i>				
Сок	100	96	100	96
<i>Обед 12-00</i>				
Суп картофельный с рыбой	150	74,4	200	74,4
Печень в молочном соусе 50/20,70/20	70	118,8	90	118,8
Каша гречневая вязкая	110	88	130	88
Кисель	150	46,5	180	46,5
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной/30/20	50	125	50	125
итого за обед	530	452,7	650	452,7
<i>Полдник 15-00</i>				
Пюре картофельное	100	161,2	100	161,2
Хлеб ржаной	10	19	10	19
Чай с лимоном	150	36	180	36
Булочка "Домашняя"	50	171,3	50	171,3
итого за полдник	310	387,5	340	387,5
Итого за день	1290,00	1454,73	1470,00	1454,73