

## Меню на 14 января 2025г.

	ясли		дошкольники	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
<b>Завтрак 8-00</b>				
Каша ячневая на молоке	130	156,6	150	181
Напиток кофейный на молоке	180	33	180	33
Батон с маслом сливочным	35	103	35	103
итого за завтрак	345	292,6	365	317
<b>Второй завтрак 10-00</b>				
Сок	100	96	100	96
<b>Обед 12-00</b>				
Салат из отварной свёклы	30	51,3	50	51,3
Суп-лапша	150	98,4	200	98,4
Тефтели рыбные в соусе	70	164	90	164
Пюре картофельное	110	136	130	136
Кисель концентрат	150	72,1	180	72,1
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной/30/20	50	125	50	125
итого за обед	560	646,8	700	646,8
<b>Полдник 15-00</b>				
Капуста тушеная с яйцом	100	231,8	100	231,8
Пирожок с печенью	50	217	60	217
Чай с лимоном	150	36	180	36
Хлеб ржаной	10	19	10	19
итого за полдник	310	503,8	350	503,8