

Меню на 10 января 2025г.

	ясли		дошкольники	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Завтрак 8-00				
Сыр порциями	10	58,5	10	58,5
Каша пшеничная молочная с маслом	130	172	150	245
Чай с лимоном	180	36	180	36
Батон	30	103	30	103
итого за завтрак	350	369,5	370	442,5
Второй завтрак 10-00				
Сок	100	96	100	96
Обед 12-00				
Горошек консервированный	10	56,1	20	56,1
Суп-лапша	150	142,3	200	142,3
Печень в молочном соусе	70	118,8	90	118,8
Картофельное пюре	110	151,3	130	151,3
Напиток из шиповника	150	74,1	180	74,1
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной/30/20	50	125	50	125
итого за обед	540	667,6	670	667,6
Полдник 15-00				
Макароны с овощами	100	178,2	100	178,2
Чай с сахаром	150	33	180	33
Хлеб ржаной	10	19	10	19
итого за полдник	260	230,2	290	230,2
Итого за день	1250	1363,3	1430	1436,3