

Меню на 27 декабря 2024г.

| | ясли | | дошкольники | |
|--|------------------|----------------------------------|------------------|----------------------------------|
| | выход блюда в гр | энергетическая ценность в кал | выход блюда в гр | энергетическая ценность в кал |
| Завтрак 8-00 | | | | |
| Сыр порциями | 10 | 58,5 | 10 | 58,5 |
| Каша пшеничная молочная с маслом | 130 | 172 | 150 | 245 |
| Чай с лимоном | 180 | 36 | 180 | 36 |
| Батон | 30 | 103 | 30 | 103 |
| итого за завтрак | 350 | 369,5 | 370 | 442,5 |
| Второй завтрак 10-00 | | | | |
| Сок | 100 | 96 | 100 | 96 |
| Обед 12-00 | | | | |
| Горошек консервированный | 10 | 56,1 | 20 | 56,1 |
| Суп-лапша | 150 | 142,3 | 200 | 142,3 |
| Котлета "Пожарская" | 50 | 121,2 | 70 | 121,2 |
| Картофельное пюре | 110 | 151,3 | 130 | 151,3 |
| Напиток из шиповника | 150 | 74,1 | 180 | 74,1 |
| Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной/30/20 | 50 | 125 | 50 | 125 |
| итого за обед | 520 | 670 | 650 | 670 |
| Полдник 15-00 | | | | |
| Запеканка творожно-морковная со сгущенным молоком | 110 | 264 | 110 | 264 |
| Чай с сахаром | 150 | 33 | 180 | 33 |
| Хлеб ржаной | 10 | 19 | 10 | 19 |
| итого за полдник | 270 | 316 | 300 | 316 |
| Итого за день | 1240 | 1451,5 | 1420 | 1524,5 |