

## Меню на 02 декабря 2024г.

|   | ясли             |                                  | дошкольники      |                                  |
|---|------------------|----------------------------------|------------------|----------------------------------|
|   | выход блюда в гр | энергетическая<br>ценность в кал | выход блюда в гр | энергетическая<br>ценность в кал |
| <b>Завтрак 8-00</b>                       |                  |                                  |                  |                                  |
| Каша ячневая молочная со сливочным маслом | 130              | 181                              | 150              | 181                              |
| Напиток кофейный на молоке                | 180              | 99                               | 180              | 99                               |
| Батон с маслом сливочным                  | 35               | 103                              | 35               | 103                              |
| <b>итого за завтрак</b>                   | <b>345</b>       | <b>383</b>                       | <b>365</b>       | <b>383</b>                       |
| <b>Второй завтрак 10-00</b>               |                  |                                  |                  |                                  |
| Йогурт                                    | 100              | 85,8                             | 100              | 85,8                             |
| <b>Обед 12-00</b>                         |                  |                                  |                  |                                  |
| Салат из отварного картофеля с морковью   | 30               | 93,9                             | 50               | 93,9                             |
| Суп картофельный с горохом и гренками     | 155              | 171                              | 210              | 171                              |
| Ёжики из свинины в соусе                  | 100              | 148                              | 100              | 148                              |
| Макаронные изделия                        | 110              | 216,7                            | 130              | 216,7                            |
| Компот из сухофруктов                     | 150              | 44,9                             | 180              | 44,9                             |
| Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной 30/20         | 50               | 125                              | 50               | 125                              |
| <b>итого за обед</b>                      | <b>595</b>       | <b>799,5</b>                     | <b>720</b>       | <b>799,5</b>                     |
| <b>Полдник 15-00</b>                      |                  |                                  |                  |                                  |
| Ватрушка со сметаной                      | 60               | 180                              | 60               | 180                              |
| Омлет натуральный                         | 100              | 189                              | 100              | 189                              |
| Чай с сахаром                             | 150              | 94,2                             | 180              | 94,2                             |
| Хлеб ржаной                               | 10               | 19                               | 10               | 19                               |
| <b>итого за полдник</b>                   | <b>320</b>       | <b>482,2</b>                     | <b>350</b>       | <b>482,2</b>                     |
| <b>Итого за день</b>                      | <b>1360</b>      | <b>1750,5</b>                    | <b>1535</b>      | <b>1750,5</b>                    |