

Меню на 19 ноября 2024г.

	ясли		дошкольники	
Завтрак 8-00	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Запеканка творожно-морковная со сгущенным молоком	140	372,53	170	372,53
Напиток какао на молоке	180	99	180	99
Батон	30	47	30	47
итого за завтрак	350	518,53	380	518,53
Второй завтрак 10-00				
Сок	100	96	100	96
Обед 12-00				
Суп картофельный с рыбой	150	74,4	200	74,4
Печень в молочном соусе	70	118,8	90	118,8
Каша гречневая вязкая	110	88	130	88
Кисель	150	46,5	180	46,5
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной/30/20	50	125	50	125
итого за обед	530	452,7	650	452,7
Полдник 15-00				
Пюре картофельное	100	161,2	100	161,2
Хлеб ржаной	10	19	10	19
Чай с лимоном	150	36	180	36
Булочка "Домашняя"	50	171,3	50	171,3
итого за полдник	310	387,5	340	387,5
Итого за день	1290,00	1454,73	1470,00	1454,73