

Меню на 18 октября 2024г.

	ясли		дошкольники	
Завтрак 8-00	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Сыр порциями	10	58,5	10	58,5
Каша пшеничная молочная с маслом	130	172	150	245
Чай с лимоном	180	36	180	36
Батон	30	103	30	103
итого за завтрак	350	369,5	370	442,5
Второй завтрак 10-00				
Сок	100	96	100	96
Обед 12-00				
Горошек консервированный	10	56,1	20	56,1
Суп-лапша	150	142,3	200	142,3
Котлета "Пожарская"	50	121,2	70	121,2
Картофельное пюре	110	151,3	130	151,3
Напиток из шиповника	150	74,1	180	74,1
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной/30/20	50	125	50	125
итого за обед	520	670	650	670
Полдник 15-00				
Запеканка творожно-морковная со сгущенным молоком	110	264	110	264
Чай с сахаром	150	33	180	33
Хлеб ржаной	10	19	10	19
итого за полдник	270	316	300	316
Итого за день	1240	1451,5	1420	1524,5