

Меню на 10 октября 2024г.

	ясли		дошкольники	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Завтрак 8-00				
Каша молочная манная	130	156,6	150	156,6
Напиток кофейный на молоке	180	38,5	180	38,5
Батон с маслом сливочным	35	103	35	103
Яйцо отварное	25	156,6	25	156,6
итого за завтрак	370	454,7	390	454,7
Второй завтрак 10-00				
Сок	100	47	100	47
Обед 12-00				
Салат из капусты с морковью	30	62	50	62
Суп -пюре из овощей	150	109,7	200	109,7
Тефтели рыбные в соусе	70	137,4	90	137,4
Рис рассыпчатый	110	129,2	130	129,2
Компот из сухофруктов	150	90,9	180	90,9
Хлеб ржаной	50	125	50	125
итого за обед	560	654,2	700	654,2
Полдник 15-00				
Котлета картофельная	100	218,3	100	218,3
Ватрушка с творогом	50	167,1	60	167,1
Чай с сахаром	150	33	180	33
Хлеб ржаной	10	19	10	19
итого за полдник	310	437,4	350	437,4
Итого за день	1340	1593,3	1540	1593,3