

Меню на 09 октября 2024г.

	ясли		дошкольники	
Завтрак 8-00	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Каш- ассорти (рис, греча) жидкая молочная	130	156,6	150	156,6
Чай с молоком	180	38,5	180	38,5
Батон	30	103	30	103
Сып порциями	10	53	10	53
итого за завтрак	350	351,1	370	351,1
Второй завтрак 10-00				
Яблоки свежие	100	47	100	47
Обед 12-00				
Салат из зелёного горошка	10	93,9	20	93,9
Борщ из свежей капусты со сметаной	155	75,3	205	75,3
Жаркое с мясом говядины	150	275	180	275
Компот из свежих яблок	150	46,5	180	46,5
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной/30/20	50	125	50	125
итого за обед	515	615,7	635	615,7
Полдник 15-00				
Рагу из овощей	100	181	100	181
Печенье сахарное	30	185,3	50	185,3
Хлеб ржаной	10	19	10	19
Чай с сахаром	150	123,6	180	46,5
итого за полдник	290	508,9	340	431,8
Итого за день	1255	1522,7	1445	1445,6