

### Меню на 08 октября 2024г.

	ясли		дошкольники	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
<b>Завтрак 8-00</b>				
Запеканка творожно-морковная со сгущенным молоком	140	372,53	170	372,53
Напиток какао на молоке	180	99	180	99
Батон	30	47	30	47
<b>итого за завтрак</b>	<b>350</b>	<b>518,53</b>	<b>380</b>	<b>518,53</b>
<b>Второй завтрак 10-00</b>				
Сок	100	96	100	96
<b>Обед 12-00</b>				
Суп картофельный с рыбой	150	74,4	200	74,4
Печень в молочном соусе	70	118,8	90	118,8
Каша гречневая вязкая	110	88	130	88
Кисель	150	46,5	180	46,5
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной/30/20	50	125	50	125
<b>итого за обед</b>	<b>530</b>	<b>452,7</b>	<b>650</b>	<b>452,7</b>
<b>Полдник 15-00</b>				
Пюре картофельное	100	161,2	100	161,2
Хлеб ржаной	10	19	10	19
Чай с лимоном	150	36	180	36
Булочка "Домашняя"	50	171,3	50	171,3
<b>итого за полдник</b>	<b>310</b>	<b>387,5</b>	<b>340</b>	<b>387,5</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1290,00</b>	<b>1454,73</b>	<b>1470,00</b>	<b>1454,73</b>