

## Меню на 04 октября 2024г.

<b>Завтрак 8-00</b>	<b>ясли</b>		<b>дошкольники</b>	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Сыр порциями	10	58,5	10	58,5
Каша пшеничная молочная с маслом	130	172	150	245
Чай с лимоном	180	36	180	36
Батон	30	103	30	103
<b>итого за завтрак</b>	<b>350</b>	<b>369,5</b>	<b>370</b>	<b>442,5</b>
<b>Второй завтрак 10-00</b>				
Сок	100	96	100	96
<b>Обед 12-00</b>				
Горошек консервированный	10	56,1	20	56,1
Суп-лапша	150	142,3	200	142,3
Котлета "Пожарская"	50	121,2	70	121,2
Картофельное пюре	110	151,3	130	151,3
Напиток из шиповника	150	74,1	180	74,1
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной/30/20	50	125	50	125
<b>итого за обед</b>	<b>520</b>	<b>670</b>	<b>650</b>	<b>670</b>
<b>Полдник 15-00</b>				
Пудинг творожный со сгущенным молоком	110	264	110	264
Чай с сахаром	150	33	180	33
Хлеб ржаной	10	19	10	19
<b>итого за полдник</b>	<b>270</b>	<b>316</b>	<b>300</b>	<b>316</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1240</b>	<b>1451,5</b>	<b>1420</b>	<b>1524,5</b>