

## Меню на 03 октября 2024г.

	ясли		дошкольники	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
<b>Завтрак 8-00</b>				
Каша рисовая молочная со сливочным маслом	130	181	150	181
Напиток какао на молоке	180	99	180	99
Батон с маслом сливочным	35	103	35	103
<b>итого за завтрак</b>	<b>345</b>	<b>383</b>	<b>365</b>	<b>383</b>
<b>Второй завтрак 10-00</b>				
Сок	100	85,8	100	85,8
<b>Обед 12-00</b>				
Салат из отварного картофеля с горошком с растительным маслом	30	93,9	50	93,9
Рассольник со сметаной	155	105,7	205	105,7
Бигус с курицей	150	300	180	300
Компот из сухофруктов	150	44,9	180	44,9
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной/30/20	50	125	50	125
<b>итого за обед</b>	<b>535</b>	<b>669,5</b>	<b>665</b>	<b>669,5</b>
<b>Полдник 15-00</b>				
Булочка с маком	50	162	60	162
Котлета картофельная	100	151	100	151
Чай с сахаром	150	33	180	33
Хлеб ржаной	10	19	10	19
<b>итого за полдник</b>	<b>310</b>	<b>365</b>	<b>350</b>	<b>365</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1290</b>	<b>1503,3</b>	<b>1480</b>	<b>1503,3</b>