

## Меню на 12 сентября 2024г.

	ясли		дошкольники	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
<b>Завтрак 8-00</b>				
Омлет натуральный	140	156,6	150	156,6
Напиток кофейный на молоке	180	38,5	180	38,5
Батон с маслом сливочным	35	103	35	103
<b>итого за завтрак</b>	<b>355</b>	<b>298,1</b>	<b>365</b>	<b>298,1</b>
<b>Второй завтрак 10-00</b>				
Яблоко	100	47	100	47
<b>Обед 12-00</b>				
Овощи натуральные (огурцы)	30	62	50	62
Суп -пюре из овощей	150	109,7	200	109,7
Тефтели рыбные в соусе	70	137,4	90	137,4
Рис рассыпчатый	110	129,2	130	129,2
Компот из сухофруктов	150	90,9	180	90,9
Хлеб ржаной	50	125	50	125
<b>итого за обед</b>	<b>560</b>	<b>654,2</b>	<b>700</b>	<b>654,2</b>
<b>Полдник 15-00</b>				
Котлета картофельная	100	218,3	100	218,3
Ватрушка с творогом	50	167,1	60	167,1
Чай с сахаром	150	33	180	33
Хлеб ржаной	10	19	10	19
<b>итого за полдник</b>	<b>310</b>	<b>437,4</b>	<b>350</b>	<b>437,4</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1325</b>	<b>1436,7</b>	<b>1515</b>	<b>1436,7</b>