

Меню на 29 августа 2024г.

| | <i>ясли</i> | | <i>дошкольники</i> | |
|-----------------------------|------------------|----------------------------------|--------------------|----------------------------------|
| Завтрак 8-00 | выход блюда в гр | энергетическая ценность в кал | выход блюда в гр | энергетическая ценность в кал |
| Омлет натуральный | 140 | 156,6 | 150 | 156,6 |
| Напиток кофейный на молоке | 180 | 38,5 | 180 | 38,5 |
| Батон с маслом сливочным | 35 | 103 | 35 | 103 |
| итого за завтрак | 355 | 298,1 | 365 | 298,1 |
| Второй завтрак 10-00 | | | | |
| Яблоко | 100 | 47 | 100 | 47 |
| Обед 12-00 | | | | |
| Овощи натуральные (огурцы) | 30 | 62 | 50 | 62 |
| Суп -пюре из овощей | 150 | 109,7 | 200 | 109,7 |
| Тефтели рыбные в соусе | 70 | 137,4 | 90 | 137,4 |
| Рис рассыпчатый | 110 | 129,2 | 130 | 129,2 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 90,9 | 180 | 90,9 |
| Хлеб ржаной | 50 | 125 | 50 | 125 |
| итого за обед | 560 | 654,2 | 700 | 654,2 |
| Полдник 15-00 | | | | |
| Котлета картофельная | 100 | 218,3 | 100 | 218,3 |
| Ватрушка с творогом | 50 | 167,1 | 60 | 167,1 |
| Чай с сахаром | 150 | 33 | 180 | 33 |
| Хлеб ржаной | 10 | 19 | 10 | 19 |
| итого за полдник | 310 | 437,4 | 350 | 437,4 |
| Итого за день | 1325 | 1436,7 | 1515 | 1436,7 |