

Меню на 27 августа 2024г.

| | ясли | | дошкольники | |
|---|------------------|----------------------------------|------------------|----------------------------------|
| | выход блюда в гр | энергетическая ценность в кал | выход блюда в гр | энергетическая ценность в кал |
| Завтрак 8-00 | | | | |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком | 140 | 372,53 | 160 | 372,53 |
| Напиток какао на молоке | 180 | 99 | 180 | 99 |
| Батон | 30 | 47 | 30 | 47 |
| итого за завтрак | 350 | 518,53 | 370 | 518,53 |
| Второй завтрак 10-00 | | | | |
| Яблоко свежее | 100 | 96 | 100 | 96 |
| Обед 12-00 | | | | |
| Суп крестьянский (без крупы) со сметаной | 155 | 74,4 | 205 | 74,4 |
| Печень в молочном соусе | 70 | 118,8 | 90 | 118,8 |
| Каша гречневая вязкая | 110 | 88 | 130 | 88 |
| Кисель | 150 | 46,5 | 180 | 46,5 |
| Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной/30/20 | 50 | 125 | 50 | 125 |
| итого за обед | 535 | 452,7 | 655 | 452,7 |
| Полдник 15-00 | | | | |
| Пюре картофельное | 100 | 161,2 | 100 | 161,2 |
| Хлеб ржаной | 10 | 19 | 10 | 19 |
| Чай с лимоном | 150 | 36 | 180 | 36 |
| Булочка "Домашняя" | 50 | 171,3 | 50 | 171,3 |
| итого за полдник | 310 | 387,5 | 340 | 387,5 |
| Итого за день | 1295,00 | 1454,73 | 1465,00 | 1454,73 |