

Меню на 20 августа 2024г.

	ясли		дошкольники	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Завтрак 8-00				
Омлет натуральный с маслом 130/10	140	268,7	160	268,7
Напиток кофейный без молока	180	33	180	33
Батон с маслом сливочным	35	103	35	103
итого за завтрак	355	404,7	375	404,7
Второй завтрак 10-00				
Яблоко свежее	100	96	100	96
Обед 12-00				
Салат из отварной свёклы	30	51,3	50	51,3
Суп-лапша	150	98,4	200	98,4
Тефтели рыбные в соусе	70	164	90	164
Пюре картофельное	110	136	130	136
Кисель концентрат	150	72,1	180	72,1
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной/30/20	50	125	50	125
итого за обед	560	646,8	700	646,8
Полдник 15-00				
Капуста тушеная с яйцом	100	231,8	100	231,8
Печенье сахарное	30	217	50	217
Чай с лимоном	150	36	180	36
Хлеб ржаной	10	19	10	19
итого за полдник	290	503,8	340	503,8
Итого за день	1305	1651,3	1515	1651,3