

міню на 02 августа 2024г.

| | ясли | | дошкільники | |
|---|-------------------------|--------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------|
| | выход блюда в гр | енергетическая ценность в кал | выход блюда в гр | енергетическая ценность в кал |
| Завтрак 8-00 | | | | |
| Сыр порциями | 10 | 53 | 10 | 53 |
| Каша молочная "Дружба"(рис, пшено) с маслом сливочным | 130 | 245 | 150 | 245 |
| Батон | 30 | 103 | 30 | 103 |
| Чай с лимоном | 180 | 36 | 180 | 36 |
| итого за завтрак | 350 | 437 | 370 | 437 |
| Второй завтрак 10-00 | | | | |
| Яблоки свежие | 100 | 47 | 100 | 47 |
| Обед 12-00 | | | | |
| Суп картофельный с рыбой | 150 | 119 | 200 | 119 |
| Запеканка картофельная с мясом/огурец свежий | 150/20 | 271 | 180/20 | 271 |
| Компот из свежих яблок | 150 | 74,1 | 180 | 74,1 |
| Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной/30/20 | 50 | 125 | 50 | 125 |
| итого за обед | 520 | 589,1 | 630 | 589,1 |
| Полдник 15-00 | | | | |
| Макароны с сыром | 100 | 178,2 | 100 | 178,2 |
| Ватрушка с творогом | 50 | 167,1 | 50 | 167,1 |
| Чай с молоком | 150 | 95,4 | 180 | 95,4 |
| Хлеб ржаной | 10 | 19 | 10 | 19 |
| итого за полдник | 310 | 459,7 | 340 | 459,7 |
| Итого за день | 1280 | 1532,8 | 1440 | 1532,8 |