

місню на 02 августа 2024г.

	ясли		дошкільники	
Завтрак 8-00	выход блюда в гр	енергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	енергетическая ценность в кал
Сыр порциями	10	53	10	53
Каша молочная "Дружба"(рис, пшено) с маслом сливочным	130	245	150	245
Батон	30	103	30	103
Чай с лимоном	180	36	180	36
итого за завтрак	350	437	370	437
Второй завтрак 10-00				
Яблоки свежие	100	47	100	47
Обед 12-00				
Суп картофельный с рыбой	150	119	200	119
Запеканка картофельная с мясом/ огурец свежий	150/20	271	180/20	271
Компот из свежих яблок	150	74,1	180	74,1
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной/30/20	50	125	50	125
итого за обед	520	589,1	630	589,1
Полдник 15-00				
Макароны с сыром	100	178,2	100	178,2
Ватрушка с творогом	50	167,1	50	167,1
Чай с молоком	150	95,4	180	95,4
Хлеб ржаной	10	19	10	19
итого за полдник	310	459,7	340	459,7
Итого за день	1280	1532,8	1440	1532,8