

Меню на 30 июля 2024г.

	<i>ясли</i>		<i>дошкольники</i>	
Завтрак 8-00	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Запеканка рисовая с творогом с повидлом	150	372,53	150	372,53
Какао с молоком	180	99	180	99
Батон	30	47	30	47
итого за завтрак	360	518,53	360	518,53
<i>Второй завтрак 10-00</i>				
Яблоко свежее	100	96	100	96
<i>Обед 12-00</i>				
Суп крестьянский (без крупы) со сметаной	200	74,4	200	74,4
Печень в молочном соусе	60	118,8	70	118,8
Каша гречневая вязкая	120	88	130	88
Кисель	180	46,5	180	46,5
Хлеб пшеничный	30	62,5	30	62,5
Хлеб ржаной	30	62,5	30	62,5
итого за обед	620	452,7	640	452,7
<i>Полдник 15-00</i>				
Пюре картофельное розовое	100	161,2	100	161,2
Хлеб ржаной	180	36	180	36
Чай с лимоном	180	36	180	36
Булочка "Домашняя"	50	171,3	50	171,3
итого за полдник	510	404,5	510	404,5
Итого за день	1590,00	1471,73	1610,00	1471,73