

Меню на 24 июля 2024г.

| | <i>ясли</i> | | <i>дошкольники</i> | |
|--|------------------|----------------------------------|--------------------|----------------------------------|
| Завтрак 8-00 | выход блюда в гр | энергетическая ценность в кал | выход блюда в гр | энергетическая ценность в кал |
| Батон с маслом сливочным | 35 | 103 | 35 | 103 |
| Суп молочный | 150 | 230 | 150 | 230 |
| Чай с молоком | 180 | 38,5 | 180 | 38,5 |
| итого за завтрак | 365 | 371,5 | 365 | 371,5 |
| Второй завтрак 10-00 | | | | |
| Сок | 100 | 85,8 | 100 | 85,8 |
| Обед 12-00 | | | | |
| Салат картофельны с зелёным горошком | 40 | 51,3 | 50 | 51,3 |
| Борщ со сметаной | 205 | 103,6 | 205 | 103,6 |
| Каша "царская" с курой | 150 | 133 | 200 | 133 |
| Компот из кураги | 180 | 90,9 | 180 | 90,9 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 62,5 | 30 | 62,5 |
| Хлеб ржаной | 30 | 62,5 | 30 | 62,5 |
| итого за обед | 635 | 503,8 | 695 | 503,8 |
| Полдник 15-00 | | | | |
| Запеканка рисовая с творогом с джемом | 110 | 289 | 110 | 289 |
| Молоко кипячёное | 200 | 128 | 200 | 128 |
| Хлеб ржаной | 20 | 19 | 20 | 19 |
| итого за полдник | 330 | 436 | 330 | 436 |
| Итого за день | 1430 | 1397,1 | 1490 | 1397,1 |