

## Меню на 22 июля 2024г.

	ясли		дошкольники	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
<b>Завтрак 8-00</b>				
Сыр порциями	15	53	15	53
Каша геркулесовая молочная	150	199,5	150	199,5
Батон	30	103	30	103
Чай с сахаром	180	33	180	33
<b>итого за завтрак</b>	<b>375</b>	<b>388,5</b>	<b>375</b>	<b>388,5</b>
<b>Второй завтрак 10-00</b>				
Сок	100	85,8	100	85,8
<b>Обед 12-00</b>				
Горошек консервированный	10	78	10	78
Суп-пюре гороховый с гренками	215	74,1	215	74,1
Котлета "Детская" с соусом	80	142	90	142
Рис рассыпчатый	120	216,7	150	216,7
Напиток из шиповника	180	46,5	180	46,5
Хлеб пшеничный	30	62,5	30	62,5
Хлеб ржаной	30	62,5	30	62,5
<b>итого за обед</b>	<b>665</b>	<b>682,3</b>	<b>705</b>	<b>682,3</b>
<b>Полдник 15-00</b>				
Морковь припущенная с изюмом	100	62	100	62
Чай с молоком	200	52,5	200	52,5
Коржик	50	185,3	50	185,3
Хлеб ржаной	20	19	20	19
<b>итого за полдник</b>	<b>370</b>	<b>318,8</b>	<b>370</b>	<b>318,8</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1510</b>	<b>1475,4</b>	<b>1550</b>	<b>1475,4</b>