

**МЕНЮ на 19 ИЮЛЯ 2024г.**

	<i>ясли</i>		<i>дошкольники</i>	
<b>Завтрак 8-00</b>	<b>выход блюда в гр</b>	<b>энергетическая ценность в кал</b>	<b>выход блюда в гр</b>	<b>энергетическая ценность в кал</b>
Сыр порциями	10	58,5	10	58,5
Каша пшённая молочная с маслом	150	172	150	172
Батон	30	103	30	103
Чай с лимоном	180	36	180	36
<b>итого за завтрак</b>	<b>370</b>	<b>369,5</b>	<b>370</b>	<b>369,5</b>
<b>Второй завтрак 10-00</b>				
Нектар фруктовый	100	96	100	96
<b>Обед 12-00</b>				
Горошек консервированный	10	56,1	10	56,1
Суп -лапша	200	142,3	200	142,3
Котлета " Пожарская"	60	121,2	80	121,2
Картофельное пюре	120	151,3	150	151,3
Напиток из шиповника	180	74,1	180	74,1
Хлеб пшеничный	30	62,5	30	62,5
Хлеб ржаной	30	62,5	30	62,5
<b>итого за обед</b>	<b>630</b>	<b>670</b>	<b>680</b>	<b>670</b>
<b>Полдник 15-00</b>				
Запеканка рисовая с творогом с джемом	110	264	110	264
Чай с сахаром	200	33	200	33
Хлеб ржаной	10	19	10	19
<b>итого за полдник</b>	<b>320</b>	<b>316</b>	<b>320</b>	<b>316</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1420</b>	<b>1451,5</b>	<b>1470</b>	<b>1451,5</b>