

**Меню на 16 июля 2024г.**

	<i>ясли</i>		<i>дошкольники</i>	
<b>Завтрак 8-00</b>	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Запеканка рисовая с творогом с повидлом	150	372,53	150	372,53
Какао с молоком	180	99	180	99
Батон	30	47	30	47
<b>итого за завтрак</b>	<b>360</b>	<b>518,53</b>	<b>360</b>	<b>518,53</b>
<b>Второй завтрак 10-00</b>				
Яблоко свежее	100	96	100	96
<b>Обед 12-00</b>				
Суп крестьянский (без крупы) со сметаной	200	74,4	200	74,4
Печень в молочном соусе	60	118,8	70	118,8
Каша гречневая вязкая	120	88	130	88
Кисель	180	46,5	180	46,5
Хлеб пшеничный	30	62,5	30	62,5
Хлеб ржаной	30	62,5	30	62,5
<b>итого за обед</b>	<b>620</b>	<b>452,7</b>	<b>640</b>	<b>452,7</b>
<b>Полдник 15-00</b>				
Пюре картофельное розовое	100	161,2	100	161,2
Хлеб ржаной	180	36	180	36
Чай с лимоном	180	36	180	36
Булочка "Домашняя"	50	171,3	50	171,3
<b>итого за полдник</b>	<b>510</b>	<b>404,5</b>	<b>510</b>	<b>404,5</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1590,00</b>	<b>1471,73</b>	<b>1610,00</b>	<b>1471,73</b>