

	ясли		дошкольники	
	выход блюда в гр	энергетическая	выход блюда в гр	ценность в кал
<b>Завтрак 8-00</b>				
Каша ячневая на натуральном молоке с маслом	150	181	150	181
Напиток кофейный на молоке	180	99	180	99
Батон с маслом сливочным	35	103	35	103
итого за завтрак	<b>365</b>	<b>383</b>	<b>365</b>	<b>383</b>
<b>Второй завтрак 10-00</b>				
Сок мультифруктовый	100	85,8	100	85,8
<b>Обед 12-00</b>				
Салат из картофеля и моркови	40	117	40	117
Суп картофельный с горохом и гречкой	200/15	171	200/15	171
Ёжики из свинины в соусе	50/50	148	50/50	148
Макаронные изделия	120	216,7	150	216,7
Компот из сухофруктов	180	44,9	180	44,9
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	30/30	125	30/30	125
итого за обед	<b>665</b>	<b>822,6</b>	<b>665</b>	<b>822,6</b>
<b>Полдник 15-00</b>				
Булочка "Веснушка"	50	180	50	180
Омлет натуральный	100	189	100	189
Кефир	180	94,2	180	94,2
Хлеб ржаной	10	19	10	19
итого за полдник	<b>340</b>	<b>482,2</b>	<b>340</b>	<b>482,2</b>
Итого за день	<b>1470</b>	<b>1773,6</b>	<b>1470</b>	<b>1773,6</b>