

Меню на 12 июля 2024г.

	ясли		дошкольники	
Завтрак 8-00	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Сыр порциями	10	53	10	53
Каша кукурузная	150	245	150	245
Чай с лимоном	180	36	180	36
Батон	30	103	30	103
итого за завтрак	370	437	370	437
Второй завтрак 10-00				
Яблоки свежие	100	47	100	47
Обед 12-00				
Суп картофельный с рыбой	200	119	200	119
Запеканка картофельная с мясом, огурец консервированный	170	271	200	271
Компот из изюма	180	74,1	180	74,1
Хлеб пшеничный	30	62,5	30	62,5
Хлеб ржаной	30	62,5	30	62,5
итого за обед	610	589,1	640	589,1
Полдник 15-00				
Запеканка пшённая с яблоками иджемом	115	178,2	115	178,2
Печенье сахарное	50	216,7	50	216,7
Чай с молоком	200	95,4	200	95,4
Хлеб ржаной	10	19	10	19
итого за полдник	375	509,3	375	509,3
Итого за день	1455	1582,4	1485	1582,4