

Меню на 11 июля 2024г.

	ясли		дошкольники	
Завтрак 8-00	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Каша рисовая молочная со сливочным маслом	150	181	150	181
Напиток какао на молоке	180	99	180	99
Батон с маслом сливочным	35	103	35	103
итого за завтрак	365	383	365	383
Второй завтрак 10-00				
Сок	100	85,8	100	85,8
Обед 12-00				
Салат из отварной моркови с растительным маслом	40	93,9	60	93,9
Рассольник со сметаной	205	105,7	205	105,7
Фрикадельки куриные	60	164	90	164
Макароны отварные	120	136	150	136
Компот из сухофруктов	180	44,9	180	44,9
Хлеб пшеничный	30	62,5	30	62,5
Хлеб ржаной	30	62,5	30	62,5
итого за обед	665	669,5	745	669,5
Полдник 15-00				
Сыр порционно	10	162	10	162
Котлета картофельная	100	151	100	151
Чай с сахаром	180	33	180	33
Хлеб ржаной	10	19	10	19
итого за полдник	300	365	300	365
Итого за день	1430	1503,3	1510	1503,3