

**Меню на 10 июля 2024г.**

	<i>ясли</i>		<i>дошкольники</i>	
<b>Завтрак 8-00</b>	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Батон с маслом сливочным	35	103	35	103
Суп молочный	150	230	150	230
Чай с молоком	180	38,5	180	38,5
<b>итого за завтрак</b>	<b>365</b>	<b>371,5</b>	<b>365</b>	<b>371,5</b>
<b>Второй завтрак 10-00</b>				
Сок	100	85,8	100	85,8
<b>Обед 12-00</b>				
Салат картофельны с зелёным горошком	40	51,3	50	51,3
Борщ со сметаной	205	103,6	205	103,6
Каша "царская" с курой	150	133	200	133
Компот из кураги	180	90,9	180	90,9
Хлеб пшеничный	30	62,5	30	62,5
Хлеб ржаной	30	62,5	30	62,5
<b>итого за обед</b>	<b>635</b>	<b>503,8</b>	<b>695</b>	<b>503,8</b>
<b>Полдник 15-00</b>				
Запеканка рисовая с творогом с джемом	110	289	110	289
Молоко кипячёное	200	128	200	128
Хлеб ржаной	20	19	20	19
<b>итого за полдник</b>	<b>330</b>	<b>436</b>	<b>330</b>	<b>436</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1430</b>	<b>1397,1</b>	<b>1490</b>	<b>1397,1</b>