

Меню на 09.07.2024

	ясли		дошкольники	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Завтрак 8-00				
Запеканка морковная со сгущенным молоком	160	268,7	160	268,7
Напиток кофейный без молока	180	33	180	33
Батон с маслом	35	103	35	103
итого за завтрак	375	404,7	375	404,7
Второй завтрак 10-00				
Яблоко свежее	100	96	100	96
Обед 12-00				
Салат из отварной свёклы	40	51,3	60	51,3
Суп-лапша	200	98,4	200	98,4
Тефтели рыбные в соусе	80	164	90	164
Пюре картофельное	120	136	150	136
Кисель концентрат	180	72,1	180	72,1
Хлеб пшеничный	30	62,5	30	62,5
Хлеб ржаной	30	62,5	30	62,5
итого за обед	680	646,8	740	646,8
Полдник 15-00				
Омлет натуральный с капустой	100	231,8	100	231,8
Печенье сахарное	50	217	50	217
Чай с лимоном	200	36	200	36
Хлеб ржаной	10	19	10	19
итого за полдник	360	503,8	360	503,8
Итого за день	1515	1651,3	1575	1651,3