

08 июля 2024г.

	ясли		дошкольники	
Завтрак 8-00	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Сыр порциями	15	53	15	53
Каша геркулесовая молочная	150	199,5	150	199,5
Батон	30	103	30	103
Чай с сахаром	180	33	180	33
итого за завтрак	375	388,5	375	388,5
Второй завтрак 10-00				
Сок	100	85,8	100	85,8
Обед 12-00				
Горошек консервированный	10	78	10	78
Суп-пюре гороховый с гречками	215	74,1	215	74,1
Котлета "Детская" с соусом	80	142	90	142
Рис рассыпчатый	120	216,7	150	216,7
Напиток из шиповника	180	46,5	180	46,5
Хлеб пшеничный	30	62,5	30	62,5
Хлеб ржаной	30	62,5	30	62,5
итого за обед	665	682,3	705	682,3
Полдник 15-00				
Морковь припущенная с изюмом	100	62	100	62
Чай с молоком	200	52,5	200	52,5
Коржик	50	185,3	50	185,3
Хлеб ржаной	20	19	20	19
итого за полдник	370	318,8	370	318,8
Итого за день	1510	1475,4	1550	1475,4