

03 ИЮЛЯ 2024г.

	ясли		дошкольники	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Завтрак 8-00				
Сыр порциями	10	58,5	10	58,5
Каша пшённая молочная с маслом	150	172	150	172
Батон	30	103	30	103
Чай с лимоном	180	36	180	36
итого за завтрак	370	369,5	370	369,5
Второй завтрак 10-00				
Нектар фруктовый	100	96	100	96
Обед 12-00				
Горошек консервированный	10	56,1	10	56,1
Суп -лапша	200	142,3	200	142,3
Котлета " Пожарская"	60	121,2	80	121,2
Картофельное пюре	120	151,3	150	151,3
Напиток из шиповника	180	74,1	180	74,1
Хлеб пшеничный	30	62,5	30	62,5
Хлеб ржаной	30	62,5	30	62,5
итого за обед	630	670	680	670
Полдник 15-00				
Запеканка рисовая с творогом с джемом	110	264	110	264
Чай с сахаром	200	33	200	33
Хлеб ржаной	10	19	10	19
итого за полдник	320	316	320	316
Итого за день	1420	1451,5	1470	1451,5