

04 июля 2024г.

	ясли		дошкольники	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Завтрак 8-00				
Омлет натуральный	150	156,6	150	156,6
Напиток кофейный на молоке	180	38,5	180	38,5
Батон с маслом сливочным	35	103	35	103
итого за завтрак	365	298,1	365	298,1
Второй завтрак 10-00				
Бананы	100	47	100	47
Обед 12-00				
Салат из моркови (припущенной) с яблоками	40	62	60	62
Суп -пюре из овощей	200	109,7	200	109,7
Тефтели рыбные в соусе	80	137,4	90	137,4
Рис рассыпчатый	120	129,2	150	129,2
Компот из сухофруктов	180	90,9	180	90,9
Хлеб пшеничный	30	62,5	30	62,5
Хлеб ржаной	30	62,5	30	62,5
итого за обед	680	654,2	740	654,2
Полдник 15-00				
Котлета картофельная	200	218,3	200	218,3
Печенье сахарное	25	167,1	25	167,1
Чай с сахаром	180	33	180	33
Хлеб ржаной	10	19	10	19
итого за полдник	415	437,4	415	437,4
Итого за день	1560	1436,7	1620	1436,7