

03 июля 2024г.

	ясли		дошкольники	
Завтрак 8-00	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Каш- ассорти (рис, греча) жидкая молочная	150	156,6	150	156,6
Чай с молоком	180	38,5	180	38,5
Батон	20	103	20	103
Сып порциями	10	53	10	53
итого за завтрак	360	351,1	360	351,1
Второй завтрак 10-00				
Сок	100	85,8	100	85,8
Обед 12-00	85,8			
Салат из свёклы с растительным маслом	40	93,9	50	93,9
Борщ из свежей капусты со сметаной	200	75,3	200	75,3
Жаркое с мясом	150	275	180	275
Чай с сахаром	180	46,5	180	46,5
Хлеб пшеничный	30	62,5	30	62,5
Хлеб ржаной	30	62,5	30	62,5
итого за обед	630	615,7	670	615,7
Полдник 15-00				
Рагу из овощей	100	181	100	181
Печенье сахарное	50	185,3	50	185,3
Хлеб ржаной	10	19	10	19
Чай с сахаром	180	46,5	180	46,5
итого за полдник	340	431,8	340	431,8
Итого за день	1430	1484,4	1470	1484,4