

02 июля 2024г.

| | ясли | | дошкольники | |
|---|------------------|----------------------------------|------------------|----------------------------------|
| | выход блюда в гр | энергетическая ценность в кал | выход блюда в гр | энергетическая ценность в кал |
| Завтрак 8-00 | | | | |
| апеканка рисовая с творогом с овидлом | 150 | 372,53 | 150 | 372,53 |
| Какао с молоком | 180 | 99 | 180 | 99 |
| Батон | 30 | 47 | 30 | 47 |
| итого за завтрак | 360 | 518,53 | 360 | 518,53 |
| Второй завтрак 10-00 | | | | |
| Блюдо свежее | 100 | 96 | 100 | 96 |
| Обед 12-00 | | | | |
| Суп крестьянский (без крупы) со сметаной | 200 | 74,4 | 200 | 74,4 |
| Печень в молочном соусе | 60 | 118,8 | 70 | 118,8 |
| Каша гречневая вязкая | 120 | 88 | 130 | 88 |
| Кисель | 180 | 46,5 | 180 | 46,5 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 62,5 | 30 | 62,5 |
| Хлеб ржаной | 30 | 62,5 | 30 | 62,5 |
| итого за обед | 620 | 452,7 | 640 | 452,7 |
| Полдник 15-00 | | | | |
| Пюре картофельное розовое | 100 | 161,2 | 100 | 161,2 |
| Хлеб ржаной | 180 | 36 | 180 | 36 |
| Чай с лимоном | 180 | 36 | 180 | 36 |
| Булочка "Домашняя" | 50 | 171,3 | 50 | 171,3 |
| итого за полдник | 510 | 404,5 | 510 | 404,5 |