

МЕНЮ НА 01 ИЮЛЯ 2023г.

	<i>ясли</i>		<i>дошкольники</i>	
	выход блюда в гр	энергетическая	выход блюда в гр	ценность в кал
<i>Завтрак 8-00</i>				
Каша ячневая на натуральном молоке с маслом	150	181	150	181
Напиток кофейный на молоке	180	99	180	99
Батон с маслом сливочным	35	103	35	103
итого за завтрак	365	383	365	383
<i>Второй завтрак 10-00</i>				
Сок мультифруктовый	100	85,8	100	85,8
<i>Обед 12-00</i>				
Салат из картофеля и моркови	40	117	40	117
Суп картофельный с горохом и гречками	200/15	171	200/15	171
Ёжики из свинины в соусе	50/50	148	50/50	148
Макаронные изделия	120	216,7	150	216,7
Компот из сухофруктов	180	44,9	180	44,9
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	30/30	125	30/30	125
итого за обед	665	822,6	665	822,6
<i>Полдник 15-00</i>				
Булочка "Веснушка"	50	180	50	180
Омлет натуральный	100	189	100	189
Кефир	180	94,2	180	94,2
Хлеб ржаной	10	19	10	19
итого за полдник	340	482,2	340	482,2
Итого за день	1470	1773,6	1470	1773,6