

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ №9

Т.А.Мухамедьярова

### Меню на 27 июня 2024г.

<b>Завтрак 8-00</b>	<b>ясли</b>		<b>дошкольники</b>	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Каша пшённая вязкая молочная	150	173,8	180	208,56
Какао с молоком	180	91,15	200	101,18
Бутерброды с сыром	35	116,7	45	150,54
<b>итого за завтрак</b>	<b>365</b>	<b>381,65</b>	<b>425</b>	<b>460,28</b>
<b>Второй завтрак 10-00</b>				
<b>Обед 12-00</b>				
Суп крестьянский с крупой и сметаной на курином бульоне	180	71,4	200	79,25
Биточки паровые из мяса с соусом молочным	90	146,6	100	162,7
Сложный гарнир	120	88,6	150	110,04
Компот из сухофруктов	150	38,7	180	46,5
Хлеб пшеничный	20	47	30	70,5
Хлеб ржаной	10	17,4	30	5,2
<b>итого за обед</b>	<b>570</b>	<b>409,7</b>	<b>690</b>	<b>474,19</b>
<b>Полдник 15-00</b>				
Каша геркулесовая молочная	130	93,8	180	129,44
Чай с сахаром	180	52,4	200	58,29
Хлеб пшеничный	10	23,5	20	47
Ватрушки с повидлом	50	95,3	50	95,3
<b>итого за полдник</b>	<b>370</b>	<b>265</b>	<b>450</b>	<b>330,03</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1305</b>	<b>1056,35</b>	<b>1565</b>	<b>1264,5</b>