

Утверждаю:  
 Заведующий МАДОУ №9  
 Т.А.Мухамедьярова

**Меню на 28 июня 2024г.**

	ясли		дошкольники	
<b>Завтрак 8-00</b>	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Каша геркулесовая молочная	130	93,8	180	129,44
Чай с молоком	180	52,4	200	58,29
Батон	25	54,25	30	65,1
Масло порциями	5	37,4	5	37,4
<b>итого за завтрак</b>	<b>340</b>	<b>237,85</b>	<b>415</b>	<b>290,23</b>
<b>Второй завтрак 10-00</b>				
<b>Обед 12-00</b>				
Салат из кукурузы	40	36,8	60	55,3
Суп с мясными фрикадельками со сметаной	150	85,1	200	139,9
Тефтели мясные с рисом "ёжики"	85	145,5	110	203,7
Каша гречневая рассыпчатая	110	109,36	130	129,25
Компот из смеси сухофруктов	150	38,7	180	46,5
Хлеб пшеничный	10	23,5	30	70,5
Хлеб ржаной	30	52,2	30	52,2
<b>итого за обед</b>	<b>575</b>	<b>491,16</b>	<b>740</b>	<b>697,35</b>
<b>Полдник 15-00</b>				
Каша манная на молоке	130	150,63	150	173,8
Хлеб ржаной	20	34,97	30	52,2
Какао с молоком	180	91,15	200	101,18
<b>итого за полдник</b>	<b>330</b>	<b>276,75</b>	<b>380</b>	<b>327,18</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1245</b>	<b>1005,76</b>	<b>1535</b>	<b>1314,76</b>