

Утверждаю:
 Заведующий МАДОУ №9
 Т.А.Мухамедьярова

Меню на 28 июня 2024г.

| | <i>ясли</i> | | <i>дошкольники</i> | |
|---|------------------|----------------------------------|--------------------|----------------------------------|
| Завтрак 8-00 | выход блюда в гр | энергетическая ценность в кал | выход блюда в гр | энергетическая ценность в кал |
| Каша геркулесовая молочная | 130 | 93,8 | 180 | 129,44 |
| Чай с молоком | 180 | 52,4 | 200 | 58,29 |
| Батон | 25 | 54,25 | 30 | 65,1 |
| Масло порциями | 5 | 37,4 | 5 | 37,4 |
| итого за завтрак | 340 | 237,85 | 415 | 290,23 |
| Второй завтрак 10-00 | | | | |
| Обед 12-00 | | | | |
| Салат из кукурузы | 40 | 36,8 | 60 | 55,3 |
| Суп с мясными фрикадельками со сметаной | 150 | 85,1 | 200 | 139,9 |
| Тефтели мясные с рисом "ёжики" | 85 | 145,5 | 110 | 203,7 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 110 | 109,36 | 130 | 129,25 |
| Компот из смеси сухофруктов | 150 | 38,7 | 180 | 46,5 |
| Хлеб пшеничный | 10 | 23,5 | 30 | 70,5 |
| Хлеб ржаной | 30 | 52,2 | 30 | 52,2 |
| итого за обед | 575 | 491,16 | 740 | 697,35 |
| Полдник 15-00 | | | | |
| Каша манная на молоке | 130 | 150,63 | 150 | 173,8 |
| Хлеб ржаной | 20 | 34,97 | 30 | 52,2 |
| Какао с молоком | 180 | 91,15 | 200 | 101,18 |
| итого за полдник | 330 | 276,75 | 380 | 327,18 |
| Итого за день | 1245 | 1005,76 | 1535 | 1314,76 |