

утверждаю:

Заведующий МАДОУ №9

Т.А. Мухамедьярова

**Меню на 25.06.2024**

|  | <i>ясли</i>      |                                  | <i>дошкольники</i> |                                  |
|--|------------------|----------------------------------|--------------------|----------------------------------|
| <b>Завтрак 8-00</b>                          | выход блюда в гр | энергетическая<br>ценность в кал | выход блюда в гр   | энергетическая<br>ценность в кал |
| Запеканка из творога со сгущенным<br>молоком | 140              | 180,3                            | 155                | 213,3                            |
| Какао с молоком                              | 180              | 91,15                            | 200                | 101,18                           |
| Батон  | 30               | 65,1                             | 40                 | 86,58                            |
| Масло порциями                               | 5                | 37,4                             | 5                  | 37,4                             |
| <b>итого за завтрак</b>                      | <b>355</b>       | <b>373,95</b>                    | <b>400</b>         | <b>438,46</b>                    |
| <b>Второй завтрак 10-00</b>                  |                  |                                  |                    |                                  |
| Йогурт                                       | 100              | 53                               | 150                | 79,5                             |
| <b>Обед 12-00</b>                            |                  |                                  |                    |                                  |
| Огурцы натуральные солёные                   | 60               | 7,8                              | 60                 | 7,8                              |
| Свекольник на мясном бульоне со<br>сметаной  | 150              | 95                               | 180                | 114                              |
| Суфле из мяса с маслом сливочным             | 65               | 109,2                            | 85                 | 142                              |
| Картофельное пюре                            | 110              | 108,1                            | 130                | 146,5                            |
| Компот из сухофруктов                        | 150              | 38,7                             | 180                | 46,5                             |
| Хлеб пшеничный                               | 20               | 47                               | 20                 | 47                               |
| Хлеб ржаной                                  | 30               | 52,2                             | 30                 | 52,2                             |
| <b>итого за обед</b>                         | <b>585</b>       | <b>458</b>                       | <b>685</b>         | <b>556</b>                       |
| <b>Полдник 15-00</b>                         |                  |                                  |                    |                                  |
| Омлет с сыром                                | 100              | 114,2                            | 120                | 137,04                           |
| Хлеб ржаной                                  | 30               | 52,2                             | 30                 | 52,2                             |
| Молоко кипячёное                             | 150              | 91,7                             | 180                | 108,3                            |
| <b>итого за полдник</b>                      | <b>280</b>       | <b>258,1</b>                     | <b>330</b>         | <b>297,54</b>                    |
| <b>Итого за день</b>                         | <b>1320</b>      | <b>1143,05</b>                   | <b>1565</b>        | <b>1371,5</b>                    |