

Утверждаю:
 Заведующий МАДОУ №9
 Т.А. Мухамедьярова



24 июня 2024г.

	<i>ясли</i>		<i>дошкольники</i>	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Завтрак 8-00				
Каша -ассорти	100	97,4	180	175,92
Чай с молоком	180	52,4	200	58,29
Батон	30	65,1	30	65,1
Яйца вареные	20	29,25	40	58,5
итого за завтрак	330	244,15	450	357,81
Второй завтрак 10-00				
Обед 12-00				
Салат из свёклы с изюмом	40	43,7	60	65,4
Суп из овощей с зелёным горошком на курином бульоне	180	69,4	200	77,03
Гуляш из отварного мяса	60	91,1	80	121,16
Рис отварной с овощами	120	110,7	150	139,63
Хлеб пшеничный	10	23,5	20	47
Хлеб ржаной	30	52,2	30	52,2
Кисель витаминизированный	150	68,8	160	72,8
итого за обед	590	459,4	700	575,22
Полдник 15-00				
Каша манная на молоке	130	150,63	150	173,8
Ватрушка с творогом	60	135,6	60	135,6
Хлеб пшеничный	10	23,5	20	47
Компот из кураги	150	68,6	180	82,3
итого за полдник	350	378,33	410	438,7
Итого за день	1270	1081,88	1560	1371,73