

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ №9

Т.А. Мухамедьярова

**Меню на 26 июня 2024г.**

<b>Завтрак 8-00</b>	<b>ясли</b>		<b>дошкольники</b>	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Каша молочная кукурузная жидкая	100	97	200	181
Чай с сахаром	180	30,2	200	33,23
Батон с маслом	30	65,1	30	65,1
Яйца вареные			20	29,25
<b>итого за завтрак</b>	<b>310</b>	<b>192,3</b>	<b>450</b>	<b>308,58</b>
Кефир	150	79,5	180	95,4
<b>Обед 12-00</b>				
Салат из горошка зелёного	40	42	60	63,2
Рассольник со сметаной на курином бульоне	150	77,5	200	105,74
Рыба запечёная с картофелем порусски	180	125	200	164,8
Компот из изюма	150	75,7	180	101
Хлеб пшеничный	20	47	20	47
Хлеб ржаной	10	17,4	30	52,2
<b>итого за обед</b>	<b>550</b>	<b>384,6</b>	<b>690</b>	<b>533,94</b>
<b>Полдник 15-00</b>				
Рагу из овощей	150	130,7	180	184,32
Пирожки с печенью и яйцом	60	149,7	60	149,7
Хлеб ржаной	10	17,5	30	52,2
Чай с лимоном	150	37,28	200	49,93
<b>итого за полдник</b>	<b>370</b>	<b>335,18</b>	<b>470</b>	<b>436,15</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1380</b>	<b>991,58</b>	<b>1790</b>	<b>1374,07</b>