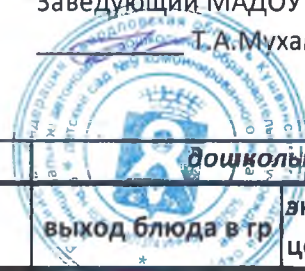


21 июня 2024г.



| | ясли | | Дошкольники | |
|-------------------------------|------------------|----------------------------------|------------------|----------------------------------|
| Завтрак 8-00 | выход блюда в гр | энергетическая ценность в кал | выход блюда в гр | энергетическая ценность в кал |
| Каша -ассорти молочная | 150 | 109,3 | 180 | 142,68 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 63,1 | 200 | 70,04 |
| Бутерброды с маслом | 35 | 116,7 | 45 | 150,54 |
| Яйца варёные | 20 | 29,25 | 40 | 58,5 |
| итого за завтрак | 365 | 289,1 | 425 | 363,26 |
| Второй завтрак 10-00 | | | | |
| Обед 12-00 | | | | |
| Суп -лапша на курином бульоне | 180 | 107,7 | 180 | 107,7 |
| Тефтели из мяса кур | 60 | 117,3 | 80 | 157,6 |
| Капуста тушёная | 120 | 87,2 | 150 | 109,55 |
| Компот из смеси сухофруктов | 150 | 38,7 | 180 | 46,5 |
| Хлеб пшеничный | 10 | 23,5 | 20 | 47 |
| Хлеб ржаной | 20 | 34,97 | 20 | 34,97 |
| итого за обед | 540 | 409,37 | 630 | 503,32 |
| Полдник 15-00 | | | | |
| Запеканка картофельная | 120 | 139 | 180 | 209,25 |
| Печенье | 20 | 110,79 | 20 | 110,79 |
| Хлеб ржаной | 10 | 17,49 | 30 | 52,2 |
| Кефир | 100 | 53 | 150 | 79,5 |
| итого за полдник | 250 | 320,28 | 380 | 451,74 |
| Итого за день | 1155 | 1018,75 | 1435 | 1318,32 |