

утверждаю.

Заведующий МАДОУ №9

Т.А. Мухамедьярова



**19 июня 2024г.**

<b>Завтрак 8-00</b>	<i>ясли</i>		<i>дошкольники</i>	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Каша геркулесовая молочная	130	93,8	180	129,44
Чай с молоком	180	52,4	200	58,29
Батон	30	65,1	30	65,1
Яйца варёные	40	58,5	40	58,5
<b>итого за завтрак</b>	<b>380</b>	<b>269,8</b>	<b>450</b>	<b>311,33</b>
<b>Второй завтрак 10-00</b>				
<b>Обед 12-00</b>				
Уха рыбацкая	150	53,5	200	74,1
Кнели из свинины	70	108,1	85	146,1
Сложный гарнир	120	88,6	150	110,04
Компот из кураги	150	68,6	180	82,3
Хлеб пшеничный	20	47	30	70,5
Хлеб ржаной	20	34,97	30	52,2
<b>итого за обед</b>	<b>530</b>	<b>400,77</b>	<b>675</b>	<b>535,24</b>
<b>Полдник 15-00</b>				
Салат из моркови с зелёным горошком	40	33,9	60	50,8
Пирожок с печенью	70	176,86	70	176,86
Хлеб ржаной	10	17,4	30	52,2
Компот из свежих яблок	150	90,2	180	108,24
<b>итого за полдник</b>	<b>270</b>	<b>318,36</b>	<b>340</b>	<b>388,1</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1180</b>	<b>988,93</b>	<b>1465</b>	<b>1234,67</b>