

утверждаю:
Заведующий МАДОУ №9
Т.А.Мухамедьярова



18 июня 2024г.

	ясли		дошкольники	
	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал	выход блюда в гр	энергетическая ценность в кал
Завтрак 8-00				
Запеканка из творога со сгущённым молоком	135	187	150	221,8
Какао с молоком	180	91,15	200	101,18
Бутерброд с маслом	35	132	50	179,6
итого за завтрак	350	410,15	400	502,58
Второй завтрак 10-00				
Обед 12-00				
Салат из моркови и горошка зелёного	40	40,6	60	56,6
Суп гороховый на мясном бульоне с гречками	150	106,9	180	137,43
Бефстроганов из отварной свинины	60	104,8	80	139,38
Каша гречневая рассыпчатая	110	109,36	130	129,25
Компот из смеси сухофруктов	150	38,7	180	46,5
Хлеб пшеничный	10	23,5	20	47
Хлеб ржаной	10	17,4	20	34,97
итого за обед	530	441,26	670	591,13
Полдник 15-00				
Сельдь с картофелем	160	157,33	180	213,12
Хлеб ржаной	20	34,97	20	34,97
Чай с лимоном	150	37,28	200	49,93
Печенье	20	110,79	20	110,79
итого за полдник	350	340,37	420	408,81
Итого за день	1230,00	1191,78	1490,00	1502,52